

Znak sprawy: OPS.2610.1.2023

Elk, dnia 03.01.2023 r.
(miejscowość i data)

Zamawiający: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piłsudskiego 8, 19-300 Elk.
(nazwa zamawiającego)

zaprasza do złożenia ofert na:

MODUŁ II

Nabór na stanowiska w Klubie Seniora Senior+ w Elku.

1. Opis przedmiotu zamówienia.

1. Zamawiający zleca Wykonawcy cykl zajęć/warsztatów/szkożeń dotyczących poszczególnych specjalności, dla około 15 osób uczęszczających do Klubu seniora „Senior+” w Elku, w tym w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025.
2. **Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia.** Świadczenie usług na poszczególnych stanowiskach oraz sposób dokumentowania spełnienia warunków udziału w postępowaniu:

2.1 Osoba prowadząca warsztaty usprawniania fizycznego.

Wykonawca zobowiązuje się do przeprowadzenia zajęć usprawniania fizycznego, osób przebywających w Klubie seniora „Senior+” w Elku, mieszczącym się przy. ul. Piłsudskiego 10 oraz prowadzenia zajęć w terenie. Zajęcia usprawniające ruchowo, aktywność ruchowa oraz kinezyterapia. Przewiduje się rozwój aktywności seniorów poprzez udział w różnych zajęciach z wykorzystaniem drobnego sprzętu sportowego, itp.). Zajęcia usprawniania fizycznego z elementami rehabilitacji oraz kinezyterapii. Opracowanie programu treningów prowadzonych przez prowadzącego zajęcia dla poszczególnych uczestników odbywać się będzie w oparciu o możliwości i potrzeby indywidualne uczestników z uwzględnieniem stanu zdrowia i braku przeciwwskazań medycznych.

2.1.1 Zajęcia odbywać będą się w okresie **od dnia podpisania umowy do końca 2023 roku**, w wymiarze około **60** godzin zegarowych łącznie.

2.1.2 Zamawiający zastrzega sobie możliwość wskazania innego miejsca niż wskazane przez zamawiającego w pkt. 2.1 z zastrzeżeniem, że mieści się ono w granicach administracyjnych miasta Elku.

2.1.3 Zamawiający żąda od wykonawcy oświadczeń lub dokumentów potwierdzających spełnienie warunków udziału w postępowaniu, wykonawca musi wykazać, że w okresie **2021 - 2022** roku wykonał usługi w przedmiocie zamówienia w łącznym wymiarze minimum **20 godz.**

3.1 Osoba prowadząca warsztaty umuzykalniające.

Wykonawca zobowiązuje się do prowadzenia zajęć umuzykalniających, osób przebywających w Klubie seniora „Senior+” w Elku mieszczącym się przy ul. Piłsudskiego 10. Zajęcia o charakterze umuzykalniającym z elementami muzykoterapii m. in. rozwój zainteresowań, pasji, nauki śpiewu. Zajęcia mające na celu poprawę koncentracji, samopoczucia i sprawności ruchowej, naukę wyrażania emocji, spędzenia czasu w atmosferze relaksu i aktywności. Zajęcia w formie warsztatów, opracowanych przez osobę prowadzącą zajęcia.

3.1.1 Zajęcia odbywać będą się w okresie **od dnia podpisania umowy do końca 2023 roku**, w wymiarze około **60** godzin zegarowych łącznie.

3.1.2 Zamawiający zastrzega sobie możliwość wskazania innego miejsca niż wskazane przez zamawiającego w pkt. 3.1 z zastrzeżeniem, że mieści się ono w granicach administracyjnych miasta Elku.

3.1.3 Zamawiający żąda od wykonawcy oświadczeń lub dokumentów potwierdzających spełnienie warunków udziału w postępowaniu, wykonawca musi wykazać, że w okresie **2021 - 2022** roku wykonał usługi w przedmiocie zamówienia w łącznym wymiarze minimum **20 godz.**

3.1.4 Osoba prowadząca zajęcia musi posiadać umiejętności gry na co najmniej jednym instrumencie (preferowane instrumenty: klawiszowe, pianino, fortepian, instrumenty keyboardowe, instrumenty strunowe szarpane gitara itp.). Umiejętność gry ma być potwierdzona świadectwem lub innym dokumentem z którego wynika, że osoba posiada umiejętności gry na instrumencie.

4.1 Osoba prowadząca trening sprawności umysłowej.

Wykonawca zobowiązuje się do prowadzenia treningu sprawności umysłowej, osób przebywających w Klubie seniora „Senior+” w Elku mieszczącym się przy ul. Piłsudskiego 10, których celem jest intelektualna aktywizacja seniorów. Narzędzie pozwala na dłuższe zachowanie funkcji poznawczych, które to w procesie starzenia ulegają pogorszeniu. Zajęcia prowadzone w formie warsztatów.

4.1.1 Zajęcia odbywać będą się w okresie **od dnia podpisania umowy do końca 2023 roku**, w wymiarze około **55** godzin zegarowych łącznie.

4.1.2 Zamawiający zastrzega sobie możliwość wskazania innego miejsca niż wskazane przez zamawiającego w pkt. 4.1 z zastrzeżeniem, że mieści się ono w granicach administracyjnych miasta Elku.

5.1.3 Zamawiający żąda od wykonawcy oświadczeń lub dokumentów potwierdzających spełnienie warunków udziału w postępowaniu, wykonawca musi wykazać, że w okresie **2021 - 2022** roku wykonał usługi w przedmiocie zamówienia w łącznym wymiarze minimum **20 godz.**

5.1 Osoba prowadząca warsztaty umiejętności interpersonalnych.

Wykonawca zobowiązuje się do prowadzenia warsztatów umiejętności interpersonalnych dla osób korzystających z Klubu Seniora „Senior+” w Elku. Zajęcia prowadzone będą w siedzibie Klubu, w Elku przy ul. Piłsudskiego 10. Wykonawca zobowiązuje się do organizowania warsztatów dla

osób zainteresowanych rozwojem osobistym, osób chcących zwiększyć swoją efektywność osobistą, chcących rozwijać swoje kompetencje. Celem warsztatów jest integracja w grupie i wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa w kontaktach międzyludzkich dzięki efektywnej komunikacji m.in. nawiązywanie i podtrzymywanie komunikacji interpersonalnej, umiejętność wyrażania myśli i uczuć, rozpoznawanie sytuacji konfliktowych i ich twórcze przepracowanie, kontrolowanie emocji). Uczestnicy dowiedzą się jak skutecznie zwiększyć swoją efektywność w codziennych działaniach, jakie umiejętności są im potrzebne, aby skutecznie realizować swoje cele prywatne, jaką rolę pełnią w grupie/zespole. Uczestnicy nabędą umiejętności samodzielnego rozwiązywania sytuacji konfliktowych, efektywnego zarządzania sobą w czasie, budowania precyzyjnych i jasnych komunikatów, skutecznego współdziałania w grupie i zespole.

5.1.1 Zajęcia odbywać będą się w okresie **od dnia podpisania umowy do końca 2023 roku**, w wymiarze około **45** godzin zegarowych łącznie.

5.1.2 Zamawiający zastrzega sobie możliwość wskazania innego miejsca niż wskazane przez zamawiającego w pkt. 5.1 z zastrzeżeniem, że mieści się ono w granicach administracyjnych miasta Ełku.

5.1.3 Zamawiający żąda od wykonawcy oświadczeń lub dokumentów potwierdzających spełnienie warunków udziału w postępowaniu, wykonawca musi wykazać, że w okresie **2021 - 2022** roku wykonał usługi w przedmiocie zamówienia w łącznym wymiarze minimum **20 godz.**

